

JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO

ORIENTAÇÕES GERAIS ANTES DA CIRURGIA

	Água Água filtrada ou mineral (até 200 mL)	2 horas antes
	Líquidos claros Chá sem leite, água de coco, isotônicos e suco coado sem polpa (até 200 mL)	2 horas antes
	Leite e derivados Leite, iogurte, vitaminas e bebidas lácteas (até 250 mL)	6 horas antes
	Refeição leve Torradas, bolachas água e sal, sopa leve, purê	6 horas antes
	Refeição completa ou gordurosa Carnes, frituras, lanches, massas e alimentos em geral	8 horas antes

Se houver orientação específica do médico anestesista, siga a orientação recebida.

Não mascar chiclete, não chupar balas e não ingerir alimentos fora do tempo recomendado.

Em caso de dúvida, entre em contato com nossa clínica.